

Ukeplan for Villa Vekst

Torvgata 16, 8005 Bodø, tlf. 75 55 72 70

Mandag 8-19.30 oddetall 8-21 partall	Tirsdag 08.00-15.30 15.30 – 21.00 *	Onsdag 08.00-15.30	Torsdag 08.00 – 15.30	Fredag 08.00-15.30	Søndag 14.00-2000
08.30 - 09.30 Frokost inkl. drikke kr 25,- Veronica	10.00 – 13.00 Kaffe og vafler Anne	08.00 – 09.30 Koordinerings- møte personalet	08.30 - 09.30 Frokost inkl. drikke kr 25,- Veronica	11.00 – 13.00 Bowling kr 40,- pr. spill Åsmund	14 – 20 Åpent Diverse spill
11.00 – 13.30 Tur Eli	12.00 – 13.00 Gym og ballspill Bodø Spektrum Åsmund	10.00 – 11.30 Samtalegruppe Arnfinn	11.00 – 14.00 Hobby Anne		
12.00 – 13.00 Sky Fitness Styrke, kondisjon og sirkeltrening Arnfinn	Ca. kl. 12. Seniorgruppe Fra 60 år Ca. hver 3.uke Eli	11.30 Enkel servering Eli/Linda	11.30 Lunsj kr 35,- Påmelding innen kl 09.30 Karina	13.30 Middag kr 50,- Påmelding innen kl 11.30 Arnfinn	17.00 Middag kr 50,- Påmelding innen kl 15.00
	13.30 – 15.30 Diverse spill og biljard i 2.etg Gratis kaffe/te.	12.00-14.30 Tegning og maling Anne	13.00 – 14.00 Øreakupunktur		
18.00 Kveldsmat kr 35,- Påmelding innen kl 16.00 Arnfinn/ Åsmund		Ca.12.00 – 15.00 Jentegrupper Partallsuker Eli	14.15 – 15.15 Kor og band «Kjellerlys» Arnfinn /Linda/ Thomas	14.00 – 15.00 Hyggestund med smaking av ulike te- og kaffesorter Åsmund	
			15.45 – 16.30 Fordypnings- gruppa musikk Linda/Thomas		
17.00 – 20.00 Aktivitets- mandag for deg under 20 år. Påmelding innen kl 12 til 90737876 Magdalena	15.30 – 21.00 * Hybelstua for deg mellom 15 og 23 år som bor på hybel Magdalena/ Karina		15.30 – 21.00 Aktivitetkveld Åsmund Se aktivitets- program		

I tillegg kommer Aktivitetsprogrammet med bl.a. en rekke turer og kulturtilbud. Følg også med på oppslagstavla, her vil du finne informasjon om planlagte arrangement, og samarbeidsmøter for brukere og personal. Noen grupper har plass til flere deltagere, andre er fulle, og du må kanskje stå på venteliste før du kan få ditt ønske oppfylt. Meld ifra om **dine behov**, så skal vi se hva vi kan få til. Velkommen til godt samarbeid!

Vi gjør oppmerksom på at noen av aktivitetene ikke går på sommeren.

Ukeplan, aktivitetsprogram og diverse informasjon om Villa Vekst finner du også på nettsiden: www.villavekst.no

(Oppdatert 25.9.17)



bodø
KOMMUNE